



«Утверждено»
Директор МБОУ
«АСОШ№1 им. В.Ф. Ежкова с УИОП»

/Э.Н.Сафина/
«1» сентября 2023 года

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуб «Атлеты» на 2023-2024 учебный год

Цели

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	До начала учебного года До 16 сентября Ежедневно	Администрация школы Классные руководители Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	В течение года	Учителя предметники
2.	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. 	До 1 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. 	До 16 сентября	Учителя физической культуры
	<p>Организация «часов здоровья». Классные часы « здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений</p>	В течение года Ежедневно	Учителя
3.	<p><i>Внеклассовая работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Футбольные и мини футбольные соревнования; - Осенний кросс и соревнования по легкой атлетике - Спортивное ориентирование - «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжные соревнования - Соревнования по волейболу - Соревнования по пионерболу - Соревнования по баскетболу - День здоровья - Конкурс строя и песни - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля. 	В течение года по утверждённому графику	Учителя физической культуры
4.	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и соревнования по легкой атлетике (сентябрь - май). - Спортивный праздник «Зарница» (февраль). 	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физической культуры
5.	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i>		
	<ul style="list-style-type: none"> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" 	Декабрь	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 	В течение года.	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	Каждый месяц	Учителя физической культуры
6.	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 	В течение года	Классный руководитель
	<ul style="list-style-type: none"> - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). 	В течение года	Классный руководитель
	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	В течение года.	Учителя физической культуры
7.	<p><i>Хозяйственные мероприятия:</i></p> <p>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>	В течении года Январь	Учителя физической культуры

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Сафина Э.Н.		Подписано 15.11.2023 - 10:53	-